

# DH : planning de la semaine

---

Voici le programme des entrainements du groupe DH cette semaine :

<b>LUNDI</b>	<b>REPOS</b>	<b>LE PROGRAMME</b>  <b>DE LA SEMAINE</b>
<b>MARDI</b>	<b>ENTRAÎNEMENT 19H00</b>	
<b>MERCREDI</b>	<b>ENTRAÎNEMENT 19H00</b>	
<b>JEUDI</b>	<b>REPOS</b>	
<b>VENDREDI</b>	<b>ENTRAÎNEMENT 19H00</b>	
<b>SAMEDI</b>	<b>ENTRAÎNEMENT 10H30</b>	
<b>DIMANCHE</b>	<b>REPOS</b>	

\*sous réserve de modification